

VADEMECUM KULTURY KARMIENTA PIERSIĄ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH DLA MAM I OTOCZENIA – KOŚCIÓŁ

Wskazówki dla mamy:

- Droga mammo, masz prawo karmić w kościele - możesz powołać się na autorytet papieża, który zachęca do karmienia piersią
- Droga mammo, jeśli nie masz miejsca, możesz poprosić kogoś o ustąpienie w celu nakarmienia
- Droga mammo, jeśli to możliwe przyjdź na mszę świętą odrobinę wcześniej, by zająć odpowiednie miejsce, w którym będzie Ci wygodnie nakarmić Twoje dziecko w razie potrzeby
- Droga mammo, nie czuj się wykluczona ze społeczeństwa. Karmienie dziecka to naturalna czynność, zarówno w kościele jak i każdym innym miejscu
- Droga mammo, nie musisz się zasłaniać, choć dla swojego komfortu możesz. Przygotuj taki ubiór, by karmienie było dla Ciebie komfortowe
- Droga mammo, jeśli ktoś zabrania Ci karmić piersią i prosi Cię o opuszczenie kościoła, a Twoje argumenty nie dają - poproś kogoś o pomoc

Wskazówki dla otoczenia:

- Drodzy wierni, nie zwracajcie uwagi mamie karmiącej. W kościele spotykamy się po to, by się jednoczyć i skupić na przeżyciu duchowym, a nie na karmiącej kobiecie, która poprzez karmienie piersią nie wyrządza nikomu z nas krzywdy
- Drodzy wierni, dziecko jest częścią wspólnoty i również może brać udział we mszy świętej. Wszystkim nam powinno zależeć na tym, by wspólnota była coraz liczniejsza i by miejsce jakim jest kościół było dla wszystkich, nie dla wybranych

- Drodzy wierni, możecie zapytać karmiącą kobietę czy potrzebuje więcej miejsca i ustąpić miejsca na czas karmienia
- Drodzy wierni, nie da się przewidzieć zachowania dziecka. Nawet nakarmione na chwilę przed mszą świętą i tak może stać się głodne czy zestresowane w czasie mszy świętej. Niech ten czas nie będzie dla mamy stresujący. Pozwólmy jej w spokoju nakarmić nie wywołując presji nieprzyjawnymi spojrzeniami
- Drodzy wierni, nie pozostawajcie obojętni wobec niechęci innych osób, którym nie odpowiada mama karmiąca. Stańcie w jej obronie. Zawstydzona mama, której ktoś zwraca uwagę, może czuć się na prawdę skrzywdzona i zestresowana zaistniałą sytuacją

Wskazówki dla księdza:

- Drogi księżę, dobrym pomysłem może być zawieszenie w gablotce informacji o pozytywnym nastawieniu do karmieniu piersią w kościele. Można w niej odnieść się do słów papieża, który zachęca kobiety do karmienia w kościele. Wierni często traktują księży jako autorytet i potrzebują wyrażenia ich zdania w różnych kwestiach. Można o nastawieniu do karmienia wspomnieć również przy okazji ogłoszeń duszpasterskich
- Drogi księżę, dobrym pomysłem mogłoby być stworzenie miejsca dla mamy karmiącej czy dzieci, z którymi trzeba na chwilę wyjść, by się uspokoiły
- Drogi księżę, organizacja mszy świętej dla mam z dziećmi to idealne rozwiązanie, by o jednej godzinie w kościele gromadziły się rodziny z dziećmi. W takiej atmosferze panuje największe zrozumienie dla płaczu czy innych zachowań dzieci
- Drogi księżę, jeśli zauważysz podczas mszy świętej sprzeciw uczestników wobec mamy karmiącej - wstaw się za nią. Nikt z wiernych nie powinien czuć się wykluczony